

Leadership e visione positiva per generare performance eccellenti

Milano, 4-5 marzo 2020

Sede PRAXI
Via M. Pagano 69/A
9.30 - 17.00

Quota: 1.500,00 + IVA
(inclusi materiale didattico e coffee-break)

Come fare a sviluppare un mindset positivo e avere un team responsabile, motivato e felicemente performante?

Gli ingredienti per rispondere sinteticamente a questa domanda sono: avere cura di se stessi e consapevolezza del proprio impatto; dare ai propri team member, e più in generale ai diversi interlocutori, ciò che si aspettano di ricevere in cambio, ovvero autonomia nel portare avanti i compiti e disponibilità ad essere ascoltati per un confronto; avere una prospettiva più ampia nella quale collocare le proprie attività.

Si tratta, quindi, di dare risposta ai bisogni di connessione sociale, oltre a quelli di sicurezza e soddisfazione di cui ciascuno di noi come persona è portatore.

Attraverso brevi pillole teoriche ed esercitazioni pratiche, i partecipanti saranno accompagnati ad allenare la propria **positività** e **resilienza**, per contagiare i propri team incrementando benessere e risultati.

Destinatari

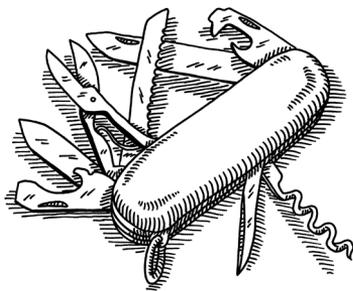
Manager, Responsabili, Director, Team Leader.

Metodologia Didattica

Questo laboratorio utilizza la metodologia del **Self Empowerment Training** che, attraverso la sperimentazione attiva da parte di tutti i partecipanti e momenti di confronto dei loro vissuti e apprendimenti, focalizza la conduzione sul singolo partecipante per sviluppare aspetti legati anche alla sfera del sé.

Il corso è integrato da un questionario preliminare di auto-valutazione sulla leadership e la visione positiva.

Durata: 2 giorni



Obiettivi

- Acquisire consapevolezza, con il supporto delle scienze, sul perché è importante introdurre e parlare in Azienda di positività e felicità
- Acquisire un set di strumenti per allenare la visione positiva su di sé per poi guidare gli altri
- Sviluppare una comunicazione empatica, capace di generare allineamento con le persone
- Creare un contesto di fiducia e di benessere lavorativo che faccia fiorire le persone e l'organizzazione.

Programma

- Ricerche e rapporto tra felicità/positività e lavoro
- Effetti della negatività e della positività sul lavoro
- Cosa rende le persone felici sul lavoro
- Positività/felicità come competenza che può essere allenata
- Aggiornare il proprio stile di leadership attraverso un percorso di auto-consapevolezza
- Dall'auto-consapevolezza al "fare fiorire" le persone e le organizzazioni:
 - creare senso;
 - essere di esempio;
 - incoraggiare e premiare i successi;
 - promuovere le relazioni e il flusso della comunicazione
 - comunicazione empatica
 - aiutare gli altri a raggiungere i propri obiettivi.